



Papežská misijní díla  
vás zvou na vykonání osobní poutě

# Misijní

putování  
k Panně Marii

vydejte se na mariánské poutní místo  
nebo si udělejte pouť v domácím prostředí

Náměty ke kontemplaci a misijním poutním aktivitám na

**missio.cz**

# Slovo úvodem

# Misijní putování k Panně Marii

## PROGRAM PRO SKUTEČNÉ I DUCHOVNÍ PUTOVÁNÍ S MISIJNÍM PŘESAHEM


keré je možné uskutečnit v každém věku, individuálně nebo v ro-  
dinném, farním či jiném společenství. Můžete ho spojit s návště-  
vou známého či oblíbeného mariánského poutního místa (níže  
je odkaz na mapu s vytipovanými mariánskými poutními místy  
v každé diecézi) nebo ho vykonat i v domácím prostředí (v křesle,  
v zahradě, blízké přírodě...). Lze ho využít jako zábavný misijní  
program pro děti během prázdnin nebo jako přípravu před Misijní  
nedělí, případně jako zdroj inspirace pro mariánskou kontempla-  
ci v širších souvislostech a spojit s modlitební i finanční podpo-  
rou aktuálních misijních projektů.

Na následujících stranách najdete čtyři příběhy dětí z různých  
zemí, kde pomáhají Papežská misijní díla. Ke každé zemi se vzta-  
hují aktivity – kontemplativní, informativní a tvořivé – díky kte-  
rým si vlastní mariánskou pouť či adoraci obohatíte o misijní roz-  
měr. Pokud se vydáte na konkrétní poutní místo i s dětmi, najdete  
zde pro ně množství zábavných misijních úkolů, kterými jim cestu  
můžete zpestřit.

- Zvolte si způsob vykonání poutě (ke konkrétnímu poutnímu místu nebo v domácím prostředí).
- Během zastavení pro kontemplaci či oživení svého putování pak můžete využít naše náměty.
- Náměty si přizpůsobte svým potřebám. Aktivity a úkoly si klidně rozdělte do více dnů či týdnů, zejména v případě, že pouť chcete vykonat ve svém domácím prostředí. Něco můžete vykonat venku, něco si nechat na doma či jiný den...
- Připravte si vše potřebné a vydejte se cestu...

Putování můžete pojmut i jako hru s hledáním tajenky. Indicie pro vyplnění najdete na kartě „informace (pro vyluštění tajenky)“ a správná písmena si doplňte do této tabulky:

P1	P2	P3	M1	M2	M3	M4	G1	G2	G3	F1	F2	F3	F4

Pokud nám vyluštěnou tajenku zašlete do Misijní neděle 2021 na e-mail [pmd@missio.cz](mailto:pmd@missio.cz) odměníme vás malým bonusem. Bude me rádi, pokud ze svého putování připojíte i nějakou fotografii, zprávu či video. 

**Některá známá či méně známá poutní místa naší země, kam se můžete vydat, najdete vyznačeny na mapce pod tímto odkazem:**



<https://1url.cz/qK1VC>

# Guyana

JMENUJI SE WIČAMPI MAKA



# Guyana

## PŘÍBĚH

Milí poutníci, vítám vás v Guyaně, malém státě Jižní Ameriky. **Jmenuji se Wičampi Maka**, to ve vašem jazyce znamená Padající Hvězda. Je mi osm let, jsem indiánka. V naší zemi žije několik indiánských kmenů, ale všechny jsou velice chudé a mnoho lidí trpí různými nemocemi. Já mám už jenom maminku, protože tatínek zemřel, když jsem byla ještě malinká. Maminka nemá vzdělání, a tak stejně jako mnoho dalších rodičů jen obtížně hledá práci a shání obživu pro naši velkou rodinu. Moje nejstarší sestra, Wakpa Ablakela, neboli Tichá Řeka, musela odejít ze školy, aby mohla mamince pomáhat na políčku, které máme za chatrčí, ve které bydlíme. V dalších rodinách to je podobné. Vždy některé z dětí musí zůstat doma a pomáhat. Já i mí další čtyři sourozenci máme štěstí, že můžeme chodit do školy, která má podporu Papežského misijního díla dětí pro chudé děti, aby měly co jíst a mohly studovat. Chodíme také na hodiny náboženství a s celou rodinou pak v neděli do kostela. To vše je možné jen díky tomu, že tu jsou katoličtí misionáři, kteří se rozhodli věnovat svůj život mojí rodině a dalším stovkám místních indiánů.



PMDD



## POMOC EXTRÉMNĚ CHUDÝM INDIÁNSKÝM DĚTEM

INDIÁNI Z OBLASTI GEORGETOWN PATŘÍ MEZI ETNIKUM ŽIJÍCÍ V ABSOLUTNÍ CHUDOBĚ. MNOHO DĚTÍ POCHÁZÍ Z NEÚPLNÝCH RODIN. NĚKTERÍ RODIČE NEMOHOU SEHNAT PRÁCI A MATKY SAMOŽIVITELKY MAJÍ POTÍŽE ZAJISTIT OBŽIVU PRO CELOU RODINU. NEJSTARŠÍ DĚTI PAK MUSÍ OPUSTIT ŠKOLU A POMÁHAT S DOMÁCNOSTÍ. DÍKY PMD BUDE AŽ OSMI TISÍCŮM DĚTÍ PŘÍSPĚNO NA VÝŽIVU, ZDRAVOTNÍ PĚČI, ŠKOLNÍ POMŮCKY, DOPRAVU A OBLEČENÍ. PROJEKT PODPORUJE TAKÉ AKTIVITY, KTERÉ DĚTEM POMÁHAJÍ PROHLBOBIT VÍRU A PŘÍSPÍVAJÍ K JEJICH CELKOVÉMU ROZVOJI.



GUYANA

JIŽNÍ AMERIKA

Č. Ú.:  
72540444/2700  
VS 40

DĚKUJEME!

### **Papežská misijní díla**

Na Kropáčce 30/1, 500 03 Hradec Králové  
Tel.: 604 838 882, e-mail: pmd@missio.cz  
www.missio.cz



<https://www.missio.cz/misijni-putovani/guyana/>

# Guyana

## PUTOVÁNÍ

Název země Guyana by přeložený do češtiny zněl: “země rychle plynoucích vod”.

**Voda je životodárná tekutina, nesmírně cenný Boží dar. Všimněte si při svém putování vody ve všech jejích podobách a děkujte Bohu za dar vody. Mnohá mariánská poutní místa bývají u pramene, pokud budete k takovému putovat, tak vezměte vodu s sebou pro ty, co zůstali doma.**

Pokud se vydáváte na skutečné poutní místo spojené s vodou společně s dětmi, můžete jim cestu zpestřit různými úkoly. Průvodkyní po Guyaně je Wičampi Maka.

### Aktivita pro děti

**Najdi poklad** – Pokud připravujete cestu předem, napište na větší plochý kámen krátké poselství, přání apod. Kámen ukryjte. Ti, kteří půjdou po vás, jej mohou najít a přenést kousek dál... Pokud putujete všichni zároveň, zvolte si pěknou přírodninu jako poklad. Zatímco se ostatní nedívají, jeden z vás ji může ukrýt. Najdou ji ostatní?

**Alternativní úkol:** povzbudte někoho milým slovem.



# Guyana

## ZÁBAVNÉ ÚKOLY NA ZPESTŘENÍ PUTOVÁNÍ

*Někteří indiáni byli vyhnáni do pralesů. Projít jím není žádná legrace.*

**Cesta pralesem** – Vytvořte dvojice, z níž jeden má pevně zavřené oči, nejlépe zavázané šátkem. Druhý jej bezpečně vede po nerovném terénu.

*Víte, že v jižní Americe máme dlouhé a jedovaté hady? Taková anaconda...*

**Hadi** – Postavte se do zástupu, chytněte se v pase a v podřepu zdolejte klikatou cestu, kterou jste si předtím vyznačili. Jestli je vás hodně, můžete se rozdělit do dvou a více „hadů“ a uspořádat závody. Která skupinka se rozpojí před cílem, musí zpět na start a dostihnout ostatní pak nebude lehké.

*Ve škole se učíme, že u nás v Americe žije mnoho zvířat, která jinde ve světě těžko najdete.*

**Zvíře** – Tak ta zvláštní americká zvířata zde asi nepotkáte, ale zkuste si vzpomenout na co nejvíce zvířat na A, dále těch, která začínají na M, znáte nějaké na E? A co zvířat na R, I, K?

*Jednou bych se chtěla podívat na Aljašku. Je také v Americe, ale moc daleko. Prý tam závodí psí spřežení.*

**Závody psích spřežení** – Dvojice hráčů stojí zády k sobě, zaklesne se lokty za sebe a takto se snaží co nejrychleji překonat předem domluvenou dráhu. Pokud je „spřežení“ víc, mohou soutěžit, kdo dřív dosáhne cíl.



# Guyana

## INFORMACE (PRO VYLUŠTĚNÍ TAJENKY)

Víte, že zemi objevil Kryštof Kolumbus v roce 1498?

Víte, že tam najdeme vodopády Kaieteur?

Víte, že původní obyvatelstvo byly indiánské kmeny Aravaků a Karibů?

- Najděte na webu <https://www.missio.cz/> pod záložkou Pomoc dětem v misiích, ve kterém kontinentu leží Guyana a první písmeno dopište do tajenky. **(G1)**. Co dalšího na webu můžete o Guyaně zjistit (pomůcka zadejte zemi do řádku vyhledávání)?
- V hlavním městě působí misionář P. Britto ..... SJ První písmeno jeho příjmení si napište do tajenky. **(G2)**
- Jaké je ale hlavní město Guyany? 4. písmeno z jeho názvu napište do tajenky. **(G3)**
- V Misijním kině se můžete podívat na dokument Guyanská Diana: <https://kino.misijnidila.cz/video/guyanska-diana/>



# Guyana

## TVOŘIVÝ ÚKOL

Vyhazovat peníze za hračky je luxus, který si nemůžeme dovolit. Klidně si je vyrobíme sami. Vy to můžete zkusit doma nebo na konci cesty někde v klubovně.

### Výroba stolní košíkové

**Pomůcky:** čistý kelímek od jogurtu pro každé dítě, provázek, duté těstoviny, nůžky, kleště, hřebík, kahan

**Provedení:** Do dna kelímku vypálíme malou dírkou. Děti si dírkou provléknou provázek o délce asi 30 cm a zvenku zauzlují. Na druhý konec provázku navléknou těstovinu a opět zauzlují. S takto vyrobenou hračkou můžeme pořádát soutěže, jejichž cílem je nadhodem dostat těstovinu do kelímku bez pomoci rukou.



# Guyana

## MODLITBA

### **Pomodlete se společně modlitbu Otče náš.**

Je to modlitba, kterou se stejně modlí děti i dospělí po celém světě. Všichni se obracíme na Boha jako na našeho Otce. Proto jsme všichni křesťané na celém světě jedna rodina, i když se vlastně vůbec neznáme.

- Snažte se modlit se pomalu a soustředit se na to, co říkáte.
- Můžete si vymyslet gesta, kterými budete vyjadřovat jednotlivé myšlenky této modlitby.
- Po modlitbě se můžete pobavit s těmi, kdo s vámi putují, jak tuto modlitbu chápou oni.
- Po návratu z poutě se můžete podívat na tento odkaz <https://deti.vira.cz/clanky/moje-modlitba-otce-nas.html>, kde je modlitba Otče náš hezky vysvětlena i pro děti.



# Filipíny

JMENUJI SE MANDY



# Filipíny

## PŘÍBĚH

Milí poutníci, vítejte u nás. **Jmenuji se Mandy**, nedávno mi bylo deset let a ráda bych vám řekla něco o naší zemi. Kde že se nacházíme? Jsme na ostrově, který je součástí Asie. Leží na stejné straně světa jako třeba Čína nebo Japonsko a v názvu se ukrývá mužské jméno. Poznali jste Filipíny? Jsem z velké, ale velmi chudé rodiny, se kterou žijeme v horách. Vypadáme trochu jinak než lidé z města nebo údolí. Máme kudrnaté vlasy a tmavší kůži, maminka říká, že pocházíme z místního domorodého kmene. V naší horské vesnici máme malou školu. Je z hrubých cihel a nemá ani omítku, ale to nevadí. Moji rodiče do školy nikdy nechodili, neumějí číst ani psát, a dost se za to stydí. Chtěli by pro mě lepší život, abych si mohla najít jinou práci než tady na polích vysoko v horách, kde občas musíme pomáhat i teď, takže nemůžeme do školy. Tam si nenosíme žádné jídlo. Dřív jsme hlad zaháněli různě, ve městě děti čichaly k obalům od lepidla, protože k těm se na ulici dostaly snadněji než k jídlu. Ale pak se jim pořád chtělo spát. Když jsme hladoví, nedáváme ve škole pozor a učitel se na nás zlobí. To se ale změnilo, protože teď po celý školní rok dostáváme každý den teplé jídlo, které pro nás připravují misionáři. Také si s námi hrají, zpívají, povídají nám o Bohu a někdy nám také dávají různé úkoly. Nyní je v plnění úkolů řada na vás!



## JÍDLO PRO DOMORODÉ DĚTI



PMDD

ASIE



FILIPÍNY

Č. Ú.:  
72540444/2700  
VS 40

DĚKUJEME!

OBLAST  
SAN JOSE IN MINDORO  
JE HORNATÁ A CELKOVĚ MÁLO  
ROZVINUTÁ.

VĚTŠINU OBYVATELSTVA TVORÍ DOMORODCI.  
KTERÍ ŽIJÍ POD HRANICÍ CHUDOBY  
A PODVÝŽIVA JE JEDNÍM Z HLAVNÍCH  
PROBLÉMŮ. HLADOVÉ DĚTI JSOU ČASTO  
NEMOCNÉ. ALE TAKÉ SE VE ŠKOLE SPATNĚ  
SOUSTŘEDÍ.

VÁŠ PŘÍSPĚVEK PODPORÍ SEDMDESÁT DĚTÍ,  
KTERÉ BUDOU MOCI BĚHEM ŠKOLNÍHO ROKU  
DOSTAT PĚT JÍDEL TÝDNĚ. SPOLEČNĚ S JÍDLEM JE  
JIM POSKYTOVÁNA I DUCHOVNÍ FORMACE, MISIJNÍ  
ANIMACE A KATECHEZE.



PAPEŽSKÁ  
MISIJNÍ DÍLA  
missio.cz

**Papežská misijní díla**

Na Kropáčce 30/1, 500 03 Hradec Králové  
Tel.: 604 838 882, e-mail: pmd@missio.cz  
www.missio.cz



<https://www.missio.cz/misijni-putovani/filipiny/>

# Filipíny

## PUTOVÁNÍ

Pěší putování na poutní místo je spojeno i s určitou námahou a nepohodlím, a taktéž se spojuje s nějakým postem.

**Putujte jen s docela jednoduchou svačinou (dle délky cesty) a všímejte si, jestli vám cestou nenabídne občerstvení sama příroda (nějaké plody). A až budete během putování jíst, děkujte Bohu za dostatek jídla a vzpomeňte na děti, které mají hlad.**

Průvodkyní po Filipínách je dívka Mandy, pokud byste chtěli poděkovat v jejím jazyce, můžete říct: Maraming salamat!

### Aktivita pro děti

*Lidé na Filipínách jedí převážně plody moře a ryby upravené na různé způsoby, a to hlavně s rýží, která se podává skoro ke všemu. Pro mnoho asijských dětí je ale miska rýže často jediným jídlem na celý den. Jedí ji holýma rukama nebo hůlkami.*

**Ani zrnko nazmar** – Najděte si klacíky a přemísťujte jimi malé kamínky nebo jiné drobné předměty na určené místo.

**Alternativní úkol:** udělejte si dnes prostý pokrm z rýže.



# Filipíny

## ZÁBAVNÉ ÚKOLY NA ZPESTŘENÍ PUTOVÁNÍ

*Víte, že Pán Ježíš žil v Asii? A znáte některé z jeho přátel a příběhů?*

**Poznáš biblický příběh?** – Jednotlivci nebo dvojice předvedou pantomimou ostatním typickou postavu nebo část scény z Bible. Poznejí ostatní, o koho nebo o co jde?

*Významnou asijskou zemí je Čína. Víte, že tam hrají Sumo?*

**Sumo jinak** – Přírodninami vyznačte na zemi kruh o průměru asi 2–3 m. Z něho vytlačte ven soupeře batohem nasazeným dopředu nebo prostě vlastním pozadím. Hrát můžete ve dvojici nebo všichni proti všem. Použití rukou nebo podpásovky jsou zakázány.

*V Asii máme nejdelší zeď na světě. Říká se jí Velká čínská zeď, je vidět i z vesmíru a se všemi odbočkami měří víc než 8,5 tisíce kilometrů. Jak dlouhou hradbu dokážete vytvořit vy?*

**Velká čínská zeď** – Ze šišek, kamínků, klacíků nebo jiného přírodního materiálu vytvořte jako jednotlivci nebo dvojice v předem přesně dohodnutém čase co nejdelší kruhovou uzavřenou „zeď“.

*Písmo, kterým píšeme, se od vašeho evropského hodně liší. Ale my se snažíme číst i vaše písmenka. Zkuste si třeba vyhláskovat svoje jméno podle čínské výslovnosti.*

**Bonusovou aktivitu s názvem „Čínština“**, včetně šifrovací tabulky najdete na <https://www.missio.cz/misijni-putovani/filipiny/>



# Filipíny

## INFORMACE (PRO VYLUŠTĚNÍ TAJENKY)

Víte, že ostrovy objevil v roce 1521 při své cestě kolem světa Fernão de Magalhães?

Víte, že Filipíny mají vlajku podobnou té naší?

Víte, že člověk vzpřímený žil na Filipínách už před 700 tisíci lety?

Víte, že nejvyšší horou je sopka Apo a měří skoro 3000 m?

Víte, že na Filipínách existují tři roční období – teplé, období dešťů a chladné?

- Jaké je hlavní město Filipín? 4. písmeno názvu dopište do tajenky (**F1**).
- Najděte na webu missio.cz dopisy z Filipín z r. 2020, 1. písmeno jména odesílatelek napište do tajenky (**F2**). Na které písmeno končí příjmení sestry, která psala dopis ze San Pablo? Napište si ho do tajenky (**F3**).
- Zjistěte tam také, kteří řidiči přišli kvůli pandemii o práci, první písmeno názvu jejich vozidla napište do tajenky (**F4**).
- Něco víc se můžete dovědět o životě na Filipínách v misijním kině v dokumentu Filipínské Rugby – hra o život:  
<https://kino.misijnidila.cz/video/filipinske-rugby-hra-o-zivot/>

# Filipíny

## TVOŘIVÝ ÚKOL

Obvykle nás potěší, když nám někdo věnuje nějakou drobnou pozornost na povzbuzení. Ještě větší radost můžeme pocítit, když toho druhého obdarujeme my sami. Vytvořme tedy nějakou drobnost a anonymně ji nechme jako dárek pro někoho, kdo půjde stejnou cestou...

### Křížky pro Tebe

**Pomůcky:** záleží na vaší fantazii a možnostech, obecně se hodí přírodniny nebo nějaký trvanlivější materiál, provázek/bavlnka, vhodná psací potřeba, papír, korálky na ozdobu, lepidlo...

**Provedení:** Podle toho, jaký materiál si zvolíte, vyrobte menší křížky (např. z větviček, překližky), můžete je omotat přírodním provázkem nebo barevnou bavlnkou, nebo spojit tavnou pistolí (pokud ji máte, můžete její pomocí křížek také nějak ozdobit). Umístěte na křížky nápis PRO TEBE a rozvěste je na stromy či keře pro neznámé zájemce.

Pokud zůstáváte během pouti ve svém prostředí, můžete je při vhodné příležitosti pak nechat někde na veřejném místě (lavičce, autobusové zastávce....)

Pokud křížky vyrábět nechcete nebo nemůžete, zvolte si jinou možnost, jak pro někoho něco anonymně vyrobíte. Upečte třeba buchtu a pár kousků nepozorovaně přineste sousedům...

# Filipíny

## MODLITBA

**Pomodlete se modlitbu 5 prstů od papeže Františka.**

- **1.** Palec je prst směrem k vám. Proto se začínáme modlit za ty, kteří jsou vám nejbližší, za rodinu a přátele.
- **2.** Další prst je ukazováček. Modlete se za učitele, lékaře a kněze. Potřebují podporu a moudrost, aby určovali ostatním správný směr.
- **3.** Prostředníček je nejvyšším prstem. Připomíná ty, kteří nás vedou. Modlete se za prezidenta, poslance, podnikatele a vedoucí pracovníky. Jsou to lidé, kteří řídí osud našeho národa a ovlivňují veřejné mínění ... právě oni potřebují Boží vedení.
- **4.** Čtvrtý prst je prsteníček. Mnozí se budou divit, ale je to náš nejslabší prst, každý učitel klavíru to může potvrdit. Tento prst nám připomíná modlitbu za slabé, nemocné a také za ty, kteří se potýkají s problémy.
- **5.** A konečně je tu náš malý prst, nejmenší ze všech. Musíte se vnímat malými před Bohem a bližními. Jak říká Bible, „poslední budou první.“ Malíček nám připomíná, abychom se modlili za sebe ...



# Papua Nová Guinea

JMENUJI SE AISUKY

Gude!



# Papua Nová Guinea

## PŘÍBĚH

Milí poutníci, **jmenuji se Aisuky**, což znamená Ten, který se směje. Jsme na ostrově, kousek nad Austrálií, na Papui Nové Guinei. Naší zemi trápí různé problémy, protože než nás v 16. století objevili první misionáři, žili jsme jako u vás v pravěku. Tak si asi umíte představit, co to bylo za velký skok ve vývoji naší historie. Hodně tu bojujeme s chudobou a nemocemi. Oba mí rodiče zemřeli na AIDS, což se bohužel často děje. Někdy se od rodičů nakazí i děti, nebo se nemocné už narodí. Úplně sirotek ale nejsem, stará se o mě babička. Před několika týdny mi začalo být špatně, měl jsem pořad průjmy, horečky a neustále jsem pokašlával. Babička se bála, že je to taky AIDS, nemohla mě ale dát do nemocnice, protože nemocný si musí léčení sám platit. Babička má co dělat, aby nás oba uživila, na doktora už to nestačí. Tak mě zkoušela léčit zábaly a bylinkami, ale moc to nepomáhalo. Pak se jednoho dne stal zázrak! Přišel k nám jeden misionář, který se dozvěděl, že jsem nemocný a nabídl mi zaplacení pobytu v nemocnici. Přestože se směju často a rád, jsem přece Aisuky, teď jsem se rozzářil ještě víc než kdy dříve. Cestou do nemocnice jsem se dověděl, že misionář obchází rodiny s nemocnými dětmi a snaží se pomáhat všude, kde je to potřeba! Aby to mohl dělat, dostal na to peníze z Papežských misijních děl v České republice. Moc vám za to děkuji! Pojd'te se teď podívat, jaké to u nás je...





## PÉČE O DĚTI NEMOCNÉ HIV/AIDS



Č. Ú.:  
72540444/2700  
VS 40  
DĚKUJEME!

NA PAPUI NOVÉ GUINEJI NEEEXISTUJE VEŘEJNÉ ZDRAVOTNÍ POJIŠTĚNÍ A JEN MINIMUM LÉKAŘŮ JE OCHOTNO PRACOVAT V NUŽNÝCH PODMÍNKÁCH TAMNÍCH NEMOCNIC. LÉKAŘSKÉ OŠETŘENÍ SI MUSÍ PLATIT I TI NEJCHUDŠÍ. A PROTO ČASTO PŘÍCHÁZÍ DO NEMOCNIC POZDĚ.

PODPORA PMD ZAJISTÍ LÉKAŘSKOU PÉČI A JÍDLA PĚTI DEŠÍTKÁM NEMOCNÝCH DĚTÍ Z NEJCHUDŠÍCH RODIN NEBO SIROTKŮ. DĚTI NEMOCNÉ HIV/AIDS TAKÉ BUDOU MOCI NAVŠTĚVOVAT ŠKOLU, KDE JIM BUDOU UHRAZENY POTŘEBNÉ POMŮCKY A ŠKOLNÉ. MENŠÍ DĚTI DOSTANOU DROBNÉ HRAČKY A KNIHY.



**Papežská misijní díla**

Na Kropačce 30/1, 500 03 Hradec Králové  
Tel.: 604 838 882, e-mail: pmd@missio.cz  
www.missio.cz

➔ <https://www.missio.cz/misijni-putovani/papua-nova-guinea/>

# Papua Nová Guinea

## PUTOVÁNÍ

Většina poutních míst vznikla na místech, kde byl někdo vysvozen z nějakého zranění nebo po uzdravení, mnozí lidé tady později uzdravení našli.


**Zjistěte si příběh vzniku místa, kam doputujete a poděkujte tam za své zdraví.**

Ten, kdo putuje jen doma, se může podívat na pořad České televize Poutní místa, aktuálně na ČT art nebo v archivu na internetu: <https://www.ceskatelevize.cz/porady/1185264473-poutni-mista/> Zajímavé dokumenty lze najít i na Youtube (např. video s názvem Skoky na konci cesty).

### Aktivita pro děti

*Jeden z ostrovů na naší Papui Nové Guinei je už od roku 1994, kdy vybuchla místní sopka, nepřetržitě zasypáván jemným popílkem. Stále hrozí další výbuch. Lidé musí mít stále nachystány nejdůležitější věci. Co byste si nachystali vy?*

**Sopka** – Proberte svůj batoh. Co je tam opravdu důležité a co byste ozeleli? S kolika věcmi byste vystačili?

**Alternativní úkol:** sbírejte po cestě zpět odpadky (a pošlete do NK PMD fotky, kolik jste toho nasbírali) 

**Alternativní duchovní úkol:** zamyslete se, čím vším zatěžujícím jste ve svém životě obklopeni nebo co ve vašem nitru vře jako sopečná láva... Co z toho můžete dnes odevzdat Bohu, aby vám s tím pomohl?

# Papua Nová Guinea

## ZÁBAVNÉ ÚKOLY NA ZPESTŘENÍ PUTOVÁNÍ

*Putováním po Oceánii a Austrálii vás provázím já, Aisuky. Pamatu-  
jete si, co mé jméno znamená?*

**Kamenná tvář** – Jak dlouho udržíte kamennou tvář, když se vás ostatní budou snažit rozesmát?

*Lovit ryby umíme už odmala. A to zdaleka nejen na udici. Někdy je potřeba ji prostě zasáhnout.*

**Lov ryb** – Nakreslete rybu na zem nebo si za rybu zvolte větší kámen. Trefíte se do ní kamínkem, šiškou nebo kolíkem? Vzdálenost zvolte podle věku.

*Na některých ostrovech žijí krokodýli, proto je nutné umět se jim vyhnout!*

**Přechod krokodýlí řeky** – Přejděte po čáře nakreslené na zemi, aniž byste šlápli vedle (nebo najděte bezpečný útvar po cestě, po kterém se dá s obtížemi přejít) a při tom se naučte papuánskou větu: Lukaut log ol pukpuk long wara Sepik. Zkuste uhodnout, co znamená – nejvtipnější řešení pošlete společně s fotkami do NK PMD. ✉

*Když se řekne Austrálie, většina lidí si představí poskakující klokany, kteří zde žijí.*

**Klokani** – Svažte si nohy v oblasti kotníků šátkem, páskem nebo něčím podobným, co máte po ruce. Pak poskakujte jako klokani po cestě, kterou jste si určili. Poskakovat můžete i pozpátku nebo s kamarádem, s nímž máte svázané nohy.



# Papua Nová Guinea

## INFORMACE (PRO VYLUŠTĚNÍ TAJENKY)

Víte, že je to jedna z nejrozmanitějších zemí na celém světě, s více než 850 domorodými jazyky?

Víte, že se rozkládá na části ostrova Nová Guinea a na mnoha dalších ostrovech, a přitom ještě není zcela prozkoumaná?

Víte, že prakticky jediným městem v zemi je hlavní město Port Moresby?

Víte, že tam vychází slunce o 10 hodin dříve, než u nás?

- Jak vypadá život na Papui Nové Guinei můžete vidět také na oblíbené obrázkové hře, kterou možná máte doma nebo si ji můžete na webu PMD objednat, jedná se o misijní ..... první písmenko názvu doplň do tajenky (**P1**)
- Misionáři vydávají všanc svůj život, i na Papui Nové Guinei byli v 4. května 2014 zavražděni dva misionáři. Jak a proč zemřeli najdete na webu PMD (Martyrologie 2014). Byl to laik Benedikt a kněz Gery Maria .... poslední dvě písmena jeho jména doplň do tajenky (**P2, P3**)  
<https://www.missio.cz/aktuality/martyrologie-2014/>
- Místní slavení Velíkonoc představuje rozhlasová četba na pokračování Papuánská velká noc:  
<https://www.missio.cz/pomahame/porady-misijni-cesty/papuanska-velka-noc/>

# Papua Nová Guinea

## TVOŘIVÝ ÚKOL

Možná jste slyšeli o krásném zvyku některých ostrovanů: návštěvy vítají velkými barevnými květinovými věnci, které mužům i ženám věší na krk. Tyto věnce jsou znakem přátelství, pohostinnosti i radosti z přicházejících hostů. Můžete si je udělat po příchodu domů a pak jimi ozdobit třeba lesní kapličku nebo boží muka, případně je někomu darovat.

### Věnce přátelství

**Pomůcky:** barevné papírové čtvrtky, provázek, silná jehla, nůžky; případně lze užít přírodního materiálu, na podzim např. dozrávajících šípků

**Provedení:** můžete využít svých znalostí a naučit ostatní různé skládačky a vystřihovánky květin. Ty pak navlečte na delší provázek a vytvořte věnce přátelství.



# Papua Nová Guinea

## MODLITBA

### Pomodlete se modlitbu díků.

- Děkujte Bohu za to, že vás stvořil, že vás má rád, že vám dal rodinu a přátele.
- Děkujte Bohu za zdraví, za to, že můžete chodit do školy, za to, že žijete v bezpečné zemi.
- Můžete se zastavit a pozorovat přírodu kolem vás.
- Pak Bohu děkujte za to, jak krásně stvořil svět.
- Můžete nahlas poděkovat i za jednotlivé věci, které vám udělaly radost – květiny, zpívající ptáci, krásná krajina, modré nebe nad hlavou...



# Malawi

JMENUJI SE TUMAINI

Moni  
onse!



# Malawi

## PŘÍBĚH

Milí poutníci, **jmenuji se Tumaini**, to je Naděje. Žiju v krásné zemi Malawi. Leží v jižní Africe a je skoro stejně velká jako Česká republika. Misionáři tu mají Centrum sv. Magdalény, které se stará o sirotky a postižené děti. V tomto centru žiju i já, je mi šest let a spolu se mnou jsou tu různě velké děti. Nejstarším je asi 16 roků. Já jsem jako malý měl dětskou obrnu, kvůli které mi ochrnuly obě dvě nohy. Každé dopoledne za mnou chodí sestřičky a dělají se mnou různá cvičení, aby se mi nohy zlepšily. Spousta dalších dětí tu má ten stejný problém jako já. Jiní jsou zase jinak postižení, někteří se ani nemohou zvednout z postele. Odpoledne chodí starší děti do školy. Já ještě ne, ale brzy už tam budu chodit s nimi. Zatím si tu každé odpoledne maluju nebo hraju na svůj milovaný buben djembe. Taky si s radostí zpívám, protože jsem moc rád na světě. Jsem Pánu Bohu vděčný, že mám kamarády, se kterými si můžu povídat a taky bubnovat. Jsou tu hodné sestřičky misionářky, které mi pomáhají, abych brzy zase mohl chodit a možná i běhat. Jsem ještě trochu malý, ale sestřičky už mě naučily pomodlit se kousek růžence za své rodiče, ale taky za všechny děti z Papežského misijního díla dětí, aby byly zdravé, mohly chodit do školy a měly jídlo. A aby se uměly každý den radovat stejně jako já.





CENTRUM SV. MAGDALÉNY  
PRO  
POSTIŽENÉ A OSIŘELÉ  
DĚTI



**Papežská misijní díla**

Na Kropáčce 30/1, 500 03 Hradec Králové  
Tel.: 604 838 882, e-mail: pmd@missio.cz  
www.missio.cz

PMDD



MALAWI

AFRIKA

VS 40

ČÍSLO ÚČTU:

72540444/2700

DĚKUJEME!

V CENTRU SE SESTRY SV. RŮZENEC STARAJÍ O 80 TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH DĚTÍ VE VĚKU 4-16 LET Z VELMI CHUDÝCH RODIN CELÉ DIECÉZE. DOPOLEDNE VĚNUJÍ DĚTEM S NÁSLEDKY DĚTSKÉ OBRNY NEBO ÚRAZU KOMPLEXNÍ ZDRAVOTNICKOU PĚČÍ

A ODPOLEDNE SE DĚTI PŘESUNOU DO ZÁKLADNÍ SKOLY. TAM PROBÍHÁ JAK VÝUKA, TAK INTEGRACE MEZI ZDRAVĚ VRSTEVNÍKY, COŽ JE V MÍSTNÍCH POMĚRECH VELMI NEOBÝKLÉ.

PROJEKT ZAJISTÍ POSTIŽENÝM DĚTEM STRAVU, ZDRAVOTNICKÉ I ŠKOLNÍ POMŮCKY A UMOŽNÍ DALŠÍ PROVOZ CENTRA.



<https://www.missio.cz/misijni-putovani/malawi/>

# Malawi

## PUTOVÁNÍ

Každá pouť je také příležitost ke ztišení a samotě.

**Až budete putovat, domluvte se, že půjdete alespoň 15 minut v tichu a představte si při tom, že vedle vás jde Panna Maria. Zkuste si s ní v duchu popovídat.**

Průvodcem po Malawi je sirotek Tumaini, který žije v Centru pro postižené a osiřelé děti. Když mu chybělo objetí maminky, naučily ho sestřičky povídat si s Pannou Marií a modlit se k ní desátek růžence.

### Aktivita pro děti

*Umíte ocenit své rodiče? Jaký je váš vztah s Matkou Boží?*

**Kytička pro Pannu Marii nebo pro maminku** – Zkuste během cesty natrhat nechráněné luční kvítí a dejte je k obrázku Panny Marie. Pokud žádný nepotkáte, darujte kytičku z pouti svojí mamince nebo babičce. A co dáte tatínkovi nebo dědečkovi?

**Alternativní úkol:** Přineste čerstvou kytičku k nejbližší kapličce. Také můžete dát kytičku k mariánskému obrázku, který máte doma. Uctěte památku svých zesnulých blízkých. Pokud k tomu máte příležitost, projeďte druhým laskavost nebo nabídněte svou konejšivou náruč.



# Malawi

## ZÁBAVNÉ ÚKOLY NA ZPESTŘENÍ PUTOVÁNÍ

*Jak už víte, miluji bubnování. Pro africkou hudbu jsou bubny typické.*

**Vytleskej rytmus** – Máte hudební sluch? Vyberte vždy jednoho z vás, který vám vytleská nějaký rytmus. Zopakujte to po něm. Až to budete umět, zkuste to dát dohromady. Každá skupinka nebo jednotlivec bude vytleskávat jiný rytmus. Vyjde vám kratinká „hudební“ skladba?

*V mnohých oblastech Afriky je velkým problémem voda.*

**Přines vodu ze vzdálené studny** – Nemáte studnu ani nádobu? Nevadí! Máte ústa. Pokud máte s sebou pití, naberte si jí všichni plná ústa. Kdo vydrží déle nepolknout? Pokud nemáte nic na pití, zkuste si to představit. Nafoukněte své tváře a vydržte. Kdo vydrží déle?

*Když se řekne africká poušť, většinu lidí nejdřív napadne Sahara, kde je dopravním prostředkem velbloud, chcete si vyzkoušet, jak se tažné zvíře cítí?*

**Karavana** – Všichni, kdo si chcete zahrát, se spusťte na všechny čtyři. Na záda volně položte batoh, v nejhorším aspoň balíček papírových kapesníků a vydejte se na cestu. Komu náklad spadne, získává trestný bod. Nebo že by šel rovnou znovu?





# Malawi

## INFORMACE (PRO VYLUŠTĚNÍ TAJENKY)

Víte, že v Malawi nemá moře, ale jezero, které se jmenuje stejně jako země a objevil ho cestovatel Livingston?

Víte, že je třetí největší v Africe a žijí v něm krokodýli a hroši?

Víte, že bez moře se dá velmi špatně obchodovat a do země nevedou téměř žádné silnice nebo železnice?

- Jaké je hlavní město Malawi? PMD tam pomáhají rodinám a dětem, aby si mohli koupit školní potřeby. První dvě písmena doplňte do tajenky (**M1, M2**).
- Nástěnný kalendář pro rok 2020 Úsměvy Malawi vznikl při návštěvě PMD z ČR v Malawi. Kromě školky a míst zasažených povodněmi byli také v..... První dvě písmena tohoto zařízení vepište do tajenky (**M3, M4**)
- O návštěvě se můžete více dovědět v Missio interview nebo si poslechněte 3. část v cestovním deníku F. Breindla **Týden v Malawi – srdce Afriky na dlani:** <https://www.missio.cz/pomahame/porady-misijni-cesty/tyden-v-malawi/>



# Malawi

## TVOŘIVÝ ÚKOL

Doma nebo v klubovně vytvořte ruční výrobek pro misijní jarmark nebo dárek pro někoho, kdo je nemocný či osamělý.

### Africká stolní hra

Pro děti můžete zhotovit třeba pravou africkou hru i s návodem.

**Pracovní postup:** na desku z tvrdého papíru namalujte hrací pole v podobě spirály. Po celé její délce vyznačte vždy v určité vzdálenosti body (kuličky jako na známé hře Člověče, nezlob se).

**Pravidla:** Hrají dva hráči z protilehlého konce spirály. Každý má jeden kámen nebo figurku, kterou smí posunout po hrací spirále jen tehdy, když uhodne, ve které ruce drží spoluhráč třetí, společný kámen. Vyhrává ten, kdo je dříve ve středu plochy.



# Malawi

## MODLITBA

### **Pomodlete se desátek za uzdravení nemocných.**

- Zamyslete se a zkuste si každý vzpomenout alespoň na jednoho nemocného člověka, kterého znáte. Můžete si nahlas říct jména těchto lidí.
- Poté se společně pomodlete desátek růžence se speciálním tajemstvím "...který uzdravoval nemocné".
- Během modlitby myslte právě na ty nemocné, které jste vyjmenovali, a také na nemocné děti z Malawi, které spoléhají na naše modlitby.
- Na závěr modlitby si můžete zazpívat nějakou mariánskou píseň, kterou znáte (např. Ave Maria, Rozžihá...)

