



3. ADVENTNÍ TÝDEN
INSPIRACE PRO VZTAHY
K NAŠIM NEJBLIŽŠÍM

*Tento týden se zamyslíme nad tím, jak náročná musela být cesta do Betléma
a co si můžeme odnést z láskyplnému vztahu Josefa k Marii.*



AKTIVITY K „ROZEHRÁNÍ HRY“:

Slyšte rozkaz

- Vstupte jeden z vás do role posla a sdělte ostatním nové královské nařízení.
Z rozkazu císaře Augusta se v celé říši provede sčítání lidu! Každý se dá zapsat ve městě, odkud pochází jeho rod!
- Přemýšlejte společně o tom, co tento rozkaz znamená pro Josefa? (Vydat se na cestu do města Betléma, ze kterého pochází.)

Cesta z Nazareta do Betléma

- Josef se rozhodl uposlechnout nařízení a vydat se do města Betléma odkud pochází jeho rod. Maria chtěla následovat Josefa a vydala se na cestu s ním. Cesta z Nazareta do Betléma však byla dlouhá, náročná a nebezpečná, zvláště pro Marii, která už byla v pokročilém stádiu těhotenství.
- Zkuste najít na internetu mapu, odkud kam musela Marie s Josefem dojít a jakou krajinou šli.

(Nazaret leží na severu v Galilejských horách, Betlém je na jihu v Judsku. Cesta byla dlouhá cca 140 km. Pravděpodobně začínal podzim, kdy pomalu končilo období sucha a přicházelo období mírných dešťů. Cesta do Betléma trvala několik dní a končila náročným stoupáním, protože Betlém ležel v nadmořské výšce téměř 800 metrů. Cesta vedla podél nížiny řeky Jordánu, přes rovinu Ezdrelonu, jejímž středem šla obchodní cesta, na které se pohybovala spousta lidí. Krajina se postupně vlnila, střídaly se v ní pahorky a doliny. Přejít museli přes vyprahlou horkou zemi a studené a deštivé hory. Josef s Marií museli také dvakrát přejít (přeplavat na lodi či přebrodit) řeku Jordán. Prošli také několika vesnicemi a městy.)

- Vymyslete každý jednu překážku (náročnou situaci), kterou mohli Josef s Marií na své cestě zažít.
- Ztvárněte tuto situaci pomocí pantomimy a přehrajte ostatním.
- Poté společně shrňte, jaká úskalí se na cestě do Betléma mohla Josefovi a Marii stát, a jak náročná tato cesta musela být.





– K práci můžete využít také níže popsané situace:

1. Situace

Josef s Marií jdou přes vyprahlou zemi, kde není ani trochu stínu. Možná jim dochází i zásoby vody.

2. Situace

Josef s Marií se musí přebrodit přes řeku Jordán, která je po nedávných deštích plná hučivé a kalné vody. Přejít musí po kluzkých kamenech, přes prudký proud.

3. Situace

Josef s Marií prochází vesnicí, kde je spousta lidí, domy jsou plné a oni nemají, kde přenocovat. Musí se tak tísnit v rozpadlém domě, plném lidí, kde je zima a jídla je málo.

4. Situace

Josef s Marií musí přejít přes kopce, které jsou velmi prudké s vysokým stoupáním. Navíc je mlha, velmi deštivo a chladno.

Deník z cesty

– Situace, které Josef s Marií zažili na své cestě do Betléma, můžete zaznamenat jako deníkové zápisy. Představte si, co by si mohl Josef napsat do svého deníku po prožitém dni na cestě. Z jednotlivých deníkových záznamů můžete vytvořit společný deník.

Co nám říká Bible

– Přečtěte si, co nám o cestě Josefa a Marie do Betléma říká Bible (Lk 2, 4 - 5):

„Také Josef se odebral z galilejského města Nazareta vzhůru do Judska do města Davidova, které se jmenovalo Betlém, protože byl z rodu a kmene Davidova, aby se dal zapsat společně s Marií sobě zasnoubenou ženou, která byla v požehnaném stavu.

– Zamyslete se:

- Co daná cesta vypovídá o Josefovi?
- Jaké vlastnosti se během jeho cesty projeví? (musel být statečný, odvážný, silný, pomáhající Marii, starostlivý, zodpovědný,...)





AKTIVITY K ZAMÝŠLENÍ A DISKUZI:

Pro ty, co nechtějí „rozehrávat hru“.

Slyšte rozkaz

- Přečtěte si královské nařízení:

Z rozkazu císaře Augusta se v celé říši provede sčítání lidu! Každý se dá zapsat ve městě, odkud pochází jeho rod!

- Přemýšlejte společně o tom, co tento rozkaz znamená pro Josefa? (Vydat se na cestu do města Betléma, ze kterého pochází.)

Cesta z Nazareta do Betléma

- Josef se rozhodl uposlechnout nařízení a vydat se do města Betléma odkud pochází jeho rod. Maria chtěla následovat Josefa a vydala se na cestu s ním. Cesta z Nazareta do Betléma však byla dlouhá, náročná a nebezpečná, zvláště pro Marii, která už byla v pokročilém stádiu těhotenství.
- Zkuste najít na internetu mapu, odkud kam musela Marie a Josef dojít a jakou krajinou šli.

(Nazaret leží na severu v Galilejských horách, Betlém je na jihu v Judsku. Cesta trvala několik dní, byla dlouhá 140 km. Pravděpodobně začínal podzim, kdy pomalu končilo období sucha a přicházelo období mírných dešťů. Cesta do Betléma trvala několik dní a končila náročným stoupáním, protože Betlém ležel v nadmořské výšce téměř 800 metrů. Cesta vedla podél nížiny řeky Jordánu, přes rovinu Ezdrelonu, jejímž středem šla obchodní cesta, na které se pohybovala spousta lidí. Krajina se postupně vlnila, střídaly se v ní pahorky a doliny. Přejít museli přes vyprahlou horkou zemi a studené a deštivé hory. Josef s Marií museli také dvakrát přejít (přeplavat na lodi či přebrodit) řeku Jordán. Prošli také několika vesnicemi a městy.)





Deník z cesty

- Vymyslete každý jednu překážku (náročnou situaci), kterou mohli Josef s Marií na své cestě zažít.
- Tyto situace můžete zaznamenat jako deníkové zápisy. Představte si, co by si mohl Josef napsat do svého deníku po prožitém dni na cestě. Z jednotlivých deníkových záznamů můžete vytvořit společný deník.
- K práci můžete využít také níže popsané situace:

1. Situace

Josef s Marií jdou přes vyprahlou zemi, kde není ani trochu stínu. Možná jim dochází i zásoby vody.

2. Situace

Josef s Marií se musí přebrodit přes řeku Jordán, která je po nedávných deštích plná hučivé a kalné vody. Přejít musí po kluzkých kamenech, přes prudký proud.

3. Situace

Josef s Marií prochází vesnicí, kde je spousta lidí, domy jsou plné a oni nemají, kde přenocovat. Musí se tak tísnit v rozpadlém domě, plném lidí, kde je zima a jídla je málo.

4. Situace

Josef s Marií musí přejít přes kopce, které jsou velmi prudké s vysokým stoupáním. Navíc je mlha, velmi deštivo a chladno.

Co nám říká Bible

- Přečtěte si, co nám o cestě Josef a Marie do Betléma říká Bible (Lk 2, 4 - 5):
„Také Josef se odebral z galilejského města Nazareta vzhůru do Judska do města Davidova, které se jmenovalo Betlém, protože byl z rodu a kmene Davidova, aby se dal zapsat společně s Marií sobě zasnoubenou ženou, která byla v požehnaném stavu.
- Zamyslete se:
 - Co daná cesta vypovídá o Josefovi?
 - Jaké vlastnosti se během jeho cesty projeví? (musel být statečný, odvážný, silný, pomáhající Marii, starostlivý, zodpovědný,...)





3. ADVENTNÍ TÝDEN

INSPIRACE PRO VZTAHY K NAŠIM NEJBLIŽŠÍM

Záznamy do adventních listů

Například:

- Josefovy deníkové záznamy z cesty z Nazareta do Betléma
- Josefovy vlastnosti, které vyplývají z jeho jednání na cestě
- Fotografie z vašich setkání
- Jakou inspiraci si mohu pro sebe odnést ze situací z cest, které vznikly na našich setkáních.
- Co může pro mě symbolizovat cesta z Nazareta do Betléma? O jakou cestu v mém životě může jít?
- Jaké překážky jsem musel zdolat na své vlastní životní cestě? Co mi pomohlo je překonat? Mám u sebe někoho, na koho se mohu spolehnout, o koho se opřít?
- Dokáži být já oporou svým blízkým? Mohou se na mě spolehnout? V čem mi v této otázce může být inspirací svatý Josef?

